

ÖPPET PROGRAM · 2027

Strategisk retorik & autentisk kommunikation

För dig som arbetar med människor, kunskap och idéer och vill förena strategisk tydlighet med genuin närvaro och större genomslag.

20 veckor · Sickla Central, Stockholm & online · Max 8 deltagare

EDVARD RAFT · EDVARDRAFT.SE



Två perspektiv som förstärker varandra

Strategisk retorik

Retorisk förberedelse – syfte, mål, målgrupp och bärande idéer.

Struktur och tydlighet – presentationer som är lätta att följa och förstå.

Argumentation – att förena förtroende, fakta och känsla.

Storytelling – att göra komplexa idéer begripliga genom relevanta berättelser.

Språk och stilfigurer – att använda ett visuellt språk, kontraster och tydlighet för att förstärka budskapet.

Frågor och invändningar – att bemöta andra med klarhet och behålla riktningen under press.

Autentisk kommunikation

Självinsikt och mönster – att förstå hur du reagerar i krävande talsituationer.

Andning och reglering – praktiska andningstekniker och breathwork som hjälper dig att hantera nervositet och hitta större lugn.

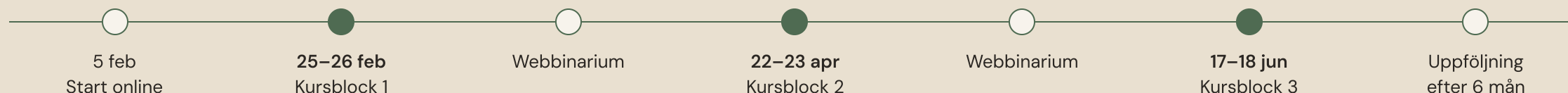
Röst och kroppsspråk – att utveckla ett uttryck som stödjer ditt budskap.

Närvaro och trygghet – att stå stadigt och kommunicera utan att fastna i överdriven självkontroll eller prestation.

Praktisk träning – presentationer och utmaningar från din egen yrkesvardag.

Individuell återkoppling – att förstå hur röst, språk, kroppsspråk och struktur samverkar.

RESANS GÅNG · 20 VECKOR



Det här ingår i programmet

01	Tre tvådagarsblock i Stockholm	Fysiska träffar i nya lokaler i Sickla Central, med max 8 deltagare.
02	5 webinarier	Inför, mellan och efter kursblocken – utvecklingen fortsätter mellan träffarna.
03	Individuell coaching	3 × 50 min online, kopplat till dina egna arbetssituationer.
04	Individuell kartläggning och talarprofil	Du får insyn i dina egna styrkor, mönster och största utvecklingsområden.
05	Videoanalys med 40 analyspunkter	Retorisk feedback på hur du faktiskt uppfattas.
06	Digital uppföljning	Sex månader efter avslutat program.

UTVÄRDERING

100 %

Skulle rekommendera programmet vidare

Samtliga svarande från de senaste 4 avslutade programmen har gett betyget 8–10 på frågan om hur sannolikt det är att de skulle rekommendera programmet till kollegor eller vänner.

"Detta är en av de bästa kurser jag gått från perspektivet självutveckling."

ÅSA BOHMAN · STRATEGISK RÅDGIVARE

4,9 av 5

Upplevd professionell nytta

Samtliga svarande uppger att programmet bidragit med kunskap och insikter som de har nytta av professionellt. 88 % ger högsta betyget.

"Momentet att bli filmad blev, trots min tvekan, den verkliga vändpunkten för mig."

HELEN GRAFSTRÖM NYLUND · ENTERPRISEARKITEKT

PRAKTISK INFORMATION & PRIS

Programmet i korthet

Programstart	5:e februari 2027 (online)
Kursblock	25–26 februari · 22–23 april · 17–18 juni 2027
Plats	Sickla Central, Stockholm
Måltider	Lunch, fika och kaffe ingår under alla kursdagar
Gruppstorlek	Max 8 deltagare
Investering	49 000 kr exkl. moms
Fler från samma arbetsgivare	45 000 kr exkl. moms per deltagare

NÄSTA STEG

Anmäl intresse för dig själv eller kollegor på www.edvardraft.se eller mejla direkt till edvard@edvardraft.se för intresse eller ett inledande samtal.

Edvard Raft

